

Школа Отд./корп День 

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388	Котлета рыбная (минай)	90		179,9	12,3	8,2	14,4
	гор.блюдо		Гороховое пюре	150		219,3	3,8	5,4	38,9
	гор.напиток	421K	Чай с молоком	200		61,3	1,3	1,0	11,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
						74,27			
Завтрак 2	выпечка	406	Пирожок печеный с вишней	100		252,9	5,9	4,5	46,2
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		60,5	0,2	0,0	15,0
					31,83				
Обед	закуска		Огурец соленый	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		72,2	1,5	4,0	7,4
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	150		237,8	12,7	14,6	13,9
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		112,7	0,2	0,2	27,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	30		59,4	1,9	0,3	12,3
						74,27			
Полдник	выпечка	406	Пирожок печеный с вишней	100		252,9	5,9	4,5	46,2
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		60,5	0,2	0,0	15,0
					31,83				

Директор МОУ Гимназия №1 Н.П.Цыбанев

